**План проведения урока трезвости**

1. Актуализация темы (вводные данные по статистике алкоголизма в России и Белгородской области, сведения по распространенности заболеваний на фоне алкоголизма со смертельным исходом и возникновение заболеваний у новорожденных – пороки развития)

5 минут.

2. Проведение анкетирования, согласно опросников ГНИЦ (прилагается).

10 мин.

3. Просмотр видеосюжетов или демонстрация опытов: влияние спирта на белок, клетку, с проявлением выраженной денатурации и распада ткани.

10мин.

4. Обсуждение в форме дискуссии о влияние спиртосодержащих веществ на подростковый организм, или презентация учащимися по теме «Воздействие алкоголя на организм».

15 мин.

5. Обобщение, выводы.

5 мин.

В рамках проведения областного Урока по профилактике алкоголизма среди детей и подростков в ОУ области 11 сентября Всероссийского Дня трезвости рекомендуется:

1. В проведении классных часов для подростков и юношей использование материалов д/ф «Алкогольный эксперимент», д/ф «День рождения», рекламных роликов «Береги себя» (источник 1tv.ru/obsheedelo), как информационных материалов максимально соответствующих индивидуально-возрастным особенностям обучающихся подросткового и юношеского возраста.

2. В проведении родительских собраний рекомендуется использование д/ф «Чижик-Пыжик» (источник 1tv.ru/obsheedelo).