**Методические рекомендации по проведению областного Урока по профилактике алкоголизма среди детей и подростков**

ОГКУЗ особого типа

«Областной центр медицинской профилактики»

В образовательных учреждениях рекомендуем провести Уроки здоровья с учетом возраста и специфических особенностей детей и подростков. Огромная роль в этой деятельности отводится медицинским работникам образовательных учреждений. Все мероприятия необходимо согласовать с ними.

Общая структура урока:

1. Анкетирование

2.Видеосюжет.

3. Выступление учителя (медицинского работника)

4.Обсуждение и выводы.

5. Подведение итогов.

День проведения уроков может быть дополнен следующими мероприятиями:

1.Тематическая выставка книг.

2.Конкурс плакатов

3. Выступление агитбригад, индивидуальные выступления, концерт.

4. Подведение итогов тематических конкурсов : лучшее сочинение, лучшее стихотворение, лучшая кричалка и т.д.

В День трезвости можно устроить защиту проектов детей «Как преодолеть зависимость», «Как отдохнуть без алкоголя» и т.д.

Возможные формы воспитания трезвости:

Для детей 4-7 лет – сказочно-игровая;

Для детей 7-10 лет – познавательная (опыты – денатурация белка куриного яйца, плазмолиз в клетках кожицы лука под воздействием этилового спирта);

Для детей 11-14 лет – дискуссионная;

Для подростков 14 -18 лет – деятельностная.

Обязательно День трезвости должен закончиться интересным запоминающимся для детей мероприятием культурного или спортивного характера.